

# CURSO BÁSICO DE BASALE STIMULATION®

## PRESENTACIÓN

*La educación y el desarrollo son posibles para todo ser humano, por grave que sea su situación vital".* He aquí el motor que impulsó, a principios de los 70, al Prof. Dr. en Pedagogía Terapéutica Andreas Fröhlich a la creación y desarrollo Basale Stimulation®: un proyecto educativo inicialmente pensado para posibilitar la educación de niños muy gravemente discapacitados. Con los años, Basale Stimulation® ha evolucionado hasta convertirse en un concepto de referencia en muchos países europeos en el acercamiento a cualquier persona que tenga necesidad de apoyo continuado en los ámbitos de la percepción, la comunicación y el movimiento. El contacto físico y la proximidad corporal son los medios centrales que permiten el encuentro con las personas independientemente de su coeficiente intelectual, su nivel de actividad y su capacidad comunicativa simbólica. El concepto ofrece tanto ideas para el trabajo terapéutico como propuestas de estructuración de las actividades de la vida diaria (aseo, vestir, transferencias...) consiguiendo que éstas se conviertan en actividades que promuevan el desarrollo global y la participación del usuario. Para conseguirlo, buscamos ofrecer una estimulación individualizada que tenga como eje central a la persona y sus necesidades. No se requiere un tiempo adicional para aplicar Basale Stimulation® sino que esta se ofrece como una nueva forma de acercarnos y de acompañar al usuario.

## OBJETIVOS

- Acercarnos a la experiencia vital de las personas gravemente discapacitadas.
- Explorar situaciones que pueden vivir las personas gravemente discapacitadas relacionadas con el entorno que les rodea y con nuestra intervención.
- Reflexionar sobre contenidos y estrategias que faciliten la comprensión de elementos teóricos y prácticos para poner en práctica el concepto de Basale Stimulation®.
- Conocer los aspectos básicos y su fundamentación.
- Vivenciar, desde la propia experiencia personal, diferentes técnicas de Basale Stimulation.
- Sensibilizar nuestra capacidad de comunicación para así poder ofrecer vías de relación más ajustadas a sus posibilidades.
- Conocer y practicar técnicas de estimulación relacionadas con las áreas básicas, que permiten la percepción y orientación corporal.
- Reflexionar sobre la propia práctica.

## PROGRAMA

- Definición del modelo teórico de desarrollo en el que se ubica la Basale Stimulation®
- Acercamiento a las necesidades humanas básicas y las de personas gravemente discapacitadas
- Definición conceptual de Basale Stimulation®
- La importancia de la estructuración y de las actividades de la vida diaria como situaciones privilegiadas
- La percepción en Basale Stimulation®

- La globalidad del desarrollo humano y su utilidad para evaluar y planificar nuestra intervención.
- La Comunicación en Basale Stimulation®: reflexiones teórico-prácticas
- La importancia del tacto y del contacto: elementos básicos del contacto
- Áreas básicas de Basale Stimulation® y su aplicación:
- Área somática: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos
- Área vestibular: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos
- Área vibratoria: aspectos vivenciales, terapéuticos y cotidianos
- Temas esenciales de Basale Stimulation® y su aplicación en la práctica

#### TIPO DE CURSO

El curso incluirá exposiciones teóricas, intercambio de experiencias, y situaciones vivenciadas, utilizando materiales audiovisuales (Power Point, videos, música).

Es necesario el uso de ropa cómoda para la realización de las actividades prácticas. Será preciso disponer de una sala que permita alternar exposiciones teóricas y sesiones de práctica. Son precisos los siguientes recursos tecnológicos: cañón de proyección multimedia, ordenador y altavoces –potencia media o alta-, mantas o colchonetas para realizar las prácticas. Es importante que el primer día se disponga de suficiente espacio y número de colchonetas o mantas para que todos los asistentes puedan estar tumbados.

#### DIRIGIDO A

Profesionales del ámbito socio-sanitario, hospitalario y educativo que trabajen en atención directa y/o planificando la intervención. No hay prerequisites formativos ni académicos.

#### DURACIÓN Y PLAZAS

El curso tiene una duración de 24 horas a realizar con un máximo de 24 alumnos. Con la participación a más del 80% del tiempo de formación, se entregará un certificado de participación reconocido por la Asociación Internacional de Basale Stimulation®, Alemania.

#### HONORARIOS

90€/hora brutos + gastos de viaje (si se requiere: transporte, alojamiento, dietas, kilometraje a 28 cts/km, taxis en caso de necesidad...).

**Información:** Carlos Pérez: correobasal@gmail.com 675889389  
Barbara Roller: barbasale17@gmail.com 654610115

[www.estimulacionbasal.net](http://www.estimulacionbasal.net)